

Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «СОШ № 13  
 г. Зеленокумска»  
 \_\_\_\_\_ О.Н. Панфилова



## Меню

на « 1 » \_\_\_\_\_ 12 \_\_\_\_\_ 2020 г.

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Омлет на натуральном масле	100/100	
2.	Сырники с сахар. залив.	50	
3.	Маффины с шоколадом	200	
4.	Масло слив.	10	
5.	Хлеб пшениц.	30	
6.	Вафли	200	
7.			

### ОБЕД 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Супп. мясной.	60	
2.	Сыр порочесный	250	
3.	Виноградный суп	80	
4.	Рагу овощ.	150	
5.	Сыр фарш.	200	
6.	Хлеб пшениц.	30	
7.	Хлеб ржан.	20	

### ОБЕД 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Сыр порочесный	250	
2.	Виноградный суп	80	
3.	Рагу овощ.	150	
4.	Маффины с шоколадом	200	
5.	Хлеб пшениц.	30	
6.	Хлеб ржан.	20	
7.			

Повар Ситникова

Медсестра Курбанова

Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «СОШ № 13  
 г. Зеленокумска»  
 \_\_\_\_\_ О.Н. Панфилова



## Меню

на « 3 » \_\_\_\_\_ 12 \_\_\_\_\_ 2020 г.

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Эгр. Борщом. с яблок и свекл.	200/140	
2.	Пирог с маком	200	
3.	Вареник перн. свекл.	40	
4.	Хлеб пшенич.	30	
5.	Яблоки свежие	200	
6.			
7.			

### ОБЕД 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Суп. рис.	60	
2.	Мяс. с помидорами	250	
3.	Вареник перн.	20/160	
4.	Пирог с маком	200	
5.	Хлеб пшенич.	30	
6.	Хлеб ржан.	20	
7.	Яблоки свежие	200	

### ОБЕД 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Суп. рис.	60	
2.	Мяс. с помидорами	250	
3.	Вареник перн.	20/160	
4.	Пирог с маком	200	
5.	Хлеб пшенич.	30	
6.	Хлеб ржан.	20	
7.			

Повар Шингалова

Медсестра Пирова



Утверждаю

Директор МОУ «СОШ №1  
Зеленокумска»

Лескова С.А.

2020 г.

## МЕНЮ

4 декабря 2020 г.

№ п/п	Наименование	Выход, г	Цена, руб
	<b>ОБЕД</b>		
1	Раскольник	200	
2	Комлета в шокольном соусе	80/30	
3	Творог картофельный	150	
4	Каша из свежих ягод	200	
5	Хлеб пшеничный	20	
6	Хлеб ржаной	30	

Шеф-повар

Колодяжная Е.А.

Медсестра

Меньшикова Е.М.



Утверждаю  
 Директор МОУ «СОШ №1  
 г. Зеленокумск»  
 Лескова С.А.

2020 г.

# МЕНЮ

4 декабря 2020 г.

№ п/п	Наименование	Выход, г	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК</b>			
1	Макарона отварные с сыром и сыром	180	
2	Тай с салатом	200	
3	Масло пор�ичами	10	
4	Хлеб пшеничный	30	
5	Фрукты (банан)	200	

Шеф-повар [Signature]  
 Медсестра [Signature]

Колодяжная Е.А.  
 Меньшикова Е.М.

Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «СОШ № 13  
 г. Зеленокумска»  
Панфилова О.Н. Панфилова



## Меню

на « 5 » 12 2020 г.

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	пшеница ржаная	60	
2.	Хлеб ржаной	60/60	
3.	молоко сгущенное	200	
4.	хлеб белый	30	
5.	Арбуз	200	
6.			
7.			

### ОБЕД 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

### ОБЕД 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Повар Смирнова

Медсестра Бирюкова

Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «СОШ № 13  
 г. Зеленокумска»  
 О.Н. Панфилова



## Меню

на « 17 » 12 20 20 г.

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Паштет из индейки	200	
2.	Сыр вареники	100	
3.	Вареники с вишней	40	
4.	Сыр в порционных	20	
5.	Чай с сахаром	200	
6.	Хлеб пшеничный	30	
7.	Апельсин	200	

### ОБЕД 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Курочка варенная	60	
2.	Сыр вареники	200	
3.	Вареники с вишней в соусе	10/20	
4.	Паштет из индейки	100	
5.	Паштет из св. печени	200	
6.	Хлеб пшеничный	30	
7.	Хлеб ржаной	20	

### ОБЕД 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Курочка варенная	60	
2.	Сыр вареники	200	
3.	Вареники с вишней в соусе	10/20	
4.	Паштет из индейки	100	
5.	Паштет из св. печени	200	
6.	Хлеб пшеничный	30	
7.	Хлеб ржаной	20	

Повар Шингарова

Медсестра Гарина

Утверждаю:

Директор  
МОУ «СОШ № 13  
г. Зеленокумска»

О.Н. Панфилова

## Меню

на « 8 » \_\_\_\_\_ 12 \_\_\_\_\_ 20 20 г.

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Омлет картофельный	100/10	
2.	Корочка картофельная	60	
3.	Пюре с мясным	200	
4.	Хлеб пшенич.	30	
5.	Молочек	125	
6.			
7.			

### ОБЕД 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Суп с мясом	60	
2.	Суп с макарон.	250	
3.	Корочка куриная	10/10	
4.	Пюре картофельное	180	
5.	Салат фруктовый	200	
6.	Хлеб пшенич.	30	
7.	Хлеб ржан.	60	

### ОБЕД 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Суп с мясом	60	
2.	Суп с макарон	250	
3.	Корочка куриная	10/10	
4.	Пюре картофельное	180	
5.	Хлеб ржан.	60	
6.	Хлеб пшенич.	30	
7.			

Повар Смирнов

Медсестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «СОШ № 13  
 г. Зеленокумска»  
 О.Н. Панфилова



## Меню

на « 9 » \_\_\_\_\_ 20 10 г.

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Панционы овсяные	60	
2.	Витонки паровые	80/5	
3.	Макаронные изделия	150	
4.	Сыр	30	
5.	Хлеб пшени.	30	
6.	Чай с сахар.	900	
7.	Ванна	200	

### ОБЕД 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Панционы овсяные	60	
2.	Витонки с фарш.	80/5	
3.	Витонки с фарш. соус	80/50	
4.	Макаронные изделия	150	
5.	Макарон. соус. фарш	800	
6.	Хлеб пшени.	30	
7.	Хлеб ржан.	30	

### ОБЕД 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Панционы овсяные	60	
2.	Витонки с фарш.	80/5	
3.	Витонки с фарш. соус	80/50	
4.	Чай с сахар.	900	
5.	Хлеб пшени.	30	
6.	Хлеб ржан.	30	
7.			

Повар Сидорова

Медсестра \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Директор  
МОУ «СОШ № 13  
г. Зеленокумска»

О.Н. Панфилова

## Меню

на « 10 » 12 20 20 г.

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Запекан. борщ с супом	200/100	
2.	Омлет с мякотью	200	
3.	Вареник с мяс.	10	
4.	Хлеб ржаной	30	
5.	Вареник	125	
6.			
7.			

### ОБЕД 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Суп рыбный	60	
2.	Суп рыбный	250	
3.	Омлет с мякотью суп	20/100	
4.	Вареник с мяс./фаршем	200	
5.	Хлеб ржаной	30	
6.	Хлеб ржаной	20	
7.	Апельсин	200	

### ОБЕД 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Суп рыбный	200	
2.	Суп из гов.	20/20	
3.	Макароны с мяс.	150	
4.	Омлет с мякотью/фаршем	200	
5.	Хлеб ржаной	30	
6.	Хлеб ржаной	20	
7.			

Повар

*Смирнова*

Медсестра

Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «СОШ № 13  
 г. Зеленокумска»  
 \_\_\_\_\_ О.Н. Панфилова

## Меню

на « 11 » \_\_\_\_\_ 12 \_\_\_\_\_ 20 20 г.

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Корж сгущенный	60	
2.	Бисквит пухляк	80/5	
3.	Мама сгущен.	150	
4.	Чай с лимоном	200	
5.	Масло слив	40	
6.	Хлеб пшени.	30	
7.	Воздушник	200	

### ОБЕД 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Пюре горош.	60	
2.	Кури с картош.	250	
3.	Винегрет салат. б.еж.	80/50	
4.	Маршмел. пюре	150	
5.	Чай с сахар.	200	
6.	Хлеб пшени.	30	
7.	Хлеб ржан.	20	

### ОБЕД 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Пюр. горош.	60	
2.	Кури с картош.	250	
3.	Винегрет салат. б.еж.	80/50	
4.	Маршмел. пюре	150	
5.	Чай с сахар.	200	
6.	Хлеб пшени.	30	
7.	Хлеб ржан.	20	

Повар Симоненко

Медсестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «СОШ № 13  
 г. Зеленокумска»  
  
 О.Н. Панфилова



## Меню

на « 12 » 12 \_\_\_\_\_ 20 20 г.

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Сладкая пухля с уваром	80/150	
2.	Паровар. пюре	150	
3.	Вареное яйцо	10	
4.	Чай с сахаром	200	
5.	Хлеб мякиш	30	
6.	Компот фрукт.	200	
7.	Сыр	16	

### ОБЕД 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

### ОБЕД 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор  
МОУ «СОШ № 13  
г. Зеленокумска»



О.Н. Панфилова

## Меню

на « 14 » \_\_\_\_\_ 12 \_\_\_\_\_ 20 20 \_\_\_\_\_ г.

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	паштет мясн. рис.	200/100	
2.	шницель свиной	40	
3.	салат овощ.	40	
4.	чай с сах	200	
5.	хлеб пшенич.	30	
6.	кисель	125	
7.			

### ОБЕД 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	суп гречн.	60	
2.	котлет с картош.	250	
3.	фрукт салат с яблок	20/50	
4.	мармелад фрукт.	150	
5.	салат с капустой фр.	200	
6.	хлеб пшенич.	30	
7.	хлеб ржан.	20	

### ОБЕД 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	суп, салат гречн.	60	
2.	котлет с картош.	250	
3.	фрукт салат с яблок	20/50	
4.	мармелад фрукт.	150	
5.	чай с сахар.	200	
6.	хлеб пшенич.	30	
7.	хлеб ржан.	20	

Повар \_\_\_\_\_

*Симанович*

Медсестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор  
МОУ «СОШ № 13  
г. Зеленокумска»

  
О.Н. Панфилова

## Меню

на « 19 » 12 20 20 г.

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	панировка мясной	60	
2.	Биточек мясных	80/160	
3.	Пюре картофельное	200	
4.	Хлеб пшеничный	30	
5.	Апельсин	200	
6.	Сол	200	
7.			

### ОБЕД 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

### ОБЕД 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			

Повар



Медсестра

Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «СОШ № 13  
 г. Зеленокумска»  
 \_\_\_\_\_ О.Н. Панфилова



## Меню

на « 11 » 12 \_\_\_\_\_ 2020 г.

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Вареная морковь тушеная	200	
2.	Яично-овсяная каша	40	
3.	Масло слив.	40	
4.	Сахар	20	
5.	Чай с сахаром	200	
6.	Хлеб пшенич.	30	
7.	Джем	200	
	Соп	200	

### ОБЕД 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Щи со сметаной	60	
2.	Суп овощной	200	
3.	Рисов. плов в соусе	80/50	
4.	Салат фруктовый	100	
5.	Пюре картофельное	200	
6.	Хлеб пшенич.	30	
7.	Хлеб ржаной	30	
	Соп	200	

### ОБЕД 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Щи со сметаной	60	
2.	Суп овощной	200	
3.	Рисов. плов в соусе	80/50	
4.	Салат фруктовый	100	
5.	Пюре картофельное	200	
6.	Хлеб пшенич.	30	
7.	Хлеб ржаной	30	

Повар С.И. Панина

Медсестра \_\_\_\_\_