

Утверждаю:

Директор  
МОУ «СОШ № 13  
г. Зеленокумска»



О.Н. Панфилова

Меню  
на « 18 » 09 20 20 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
	Омлет шпинат. салат:	200	
	Друш обжарен	40	
	Вяленое мясо	20	
	Вср	15	
	Чай с лимоном	200	
	Хлеб пшенич.	30	
	Апельсин	150	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
	Суп. суп.	600	
	Картофель в сметане	250	
	Омлет куриный с обж	200	
	Картофель жарен	150	
	Салат из зелени и морк	200	
	Хлеб пшенич.	30	
	Хлеб ржан.	20	

Повар Панфилова

Медсестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор  
МОУ «СОШ № 13  
г. Зеленокумска»



О.Н. Панфилова

Меню  
на « 18 » 09 20 20 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
	Омлет шпинат. салат:	200	
	Друш обжарен	40	
	Вяленое мясо	20	
	Вср	15	
	Чай с лимоном	200	
	Хлеб пшенич.	30	
	Апельсин	150	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
	Суп. смет.	600	
	Карш в сметане	250	
	Омлет сыр в об	200	
	Картоф. пюре	150	
	Салат из зел. морк.	200	
	Хлеб пшенич.	30	
	Хлеб ржан.	20	

Повар Панфилова

Медсестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор  
МОУ «СОШ № 13  
г. Зеленокумска»



О.Н. Панфилова

Меню  
на « 23 » \_\_\_\_\_ 09 \_\_\_\_\_ 20 20 \_\_\_\_\_ г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
	Яйца св.т.	631	
	Биточки лоб.	80/15	
	Макарон	100	
	Сыр	15	
	Хлеб пшениц.	30	
	Хлеб ржан.	20	
	Апельсин	100	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
	Яйца св.т.	35,4 / 21,5	
	Пюре с картофеля	250	
	Пюре из свеклы	80/20	
	Фасоль тушен.	10/100	
	Пюре из картофеля	200	
	Пюре	200	
	Хлеб пшениц, ржан.	20/20	

Повар Ситникова

Медсестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор  
МОУ «СОШ № 13  
г. Зеленокумска»



О.Н. Панфилова

**Меню**

на « 24 » 09 2020 г.

**ЗАВТРАК**

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
	Варенко вар.	200	
	Омлет с том.	200	
	Витаминный салат	10	
	Хлеб	30	
	Апельсин	100	

**ОБЕД**

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
	Рис. отваренный	631	
	Суп с овощами	250	
	Пюре картофельное по-домашнему	80/150	
	Салат	40/100	
	Макаронный салат	150	
	Омлет с картофелем	200	
	Хлеб белый	100	
	Хлеб ржаной	30	
	Хлеб ржаной	30	

Повар Михайлик

Медсестра \_\_\_\_\_



Утверждаю:

Директор  
МОУ «СОШ №13  
г. Зеленокумска»



О.Н. Панфилова

Меню  
на « 25 » 09 \_\_\_\_\_ 20 20 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
	овощ. салат.	50,4	
	Пюре из суп.	20/5	
	Омлет картофельный	100	
	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшенич.	30	
	Хлеб ржан.	20	
	Молоко св.	40	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
	овощ. салат.	21,5	
	Щи с капустой	250	
	Фрикадельки с об.	20/50	
	Картофель отварен.	100	
	Чай с сахаром	200	
	Хлеб пшенич.	30	
	Хлеб ржан.	20	

Повар Михайлов

Медсестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор  
МОУ «СОШ № 13  
г. Зеленокумска»



О.Н. Панфилова

Меню  
на « 26 » 09 \_\_\_\_\_ 20 20 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
	Салат мор. капустный	200/10	
	Макарон.	10	
	Сыр парм.	15	
	Чай с сахар.	20	
	Хлеб белый.	30	
	Молоко	100	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.

Повар \_\_\_\_\_

Медсестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор  
МОУ «СОШ № 13  
г. Зеленокумска»



О.Н. Панфилова

Меню  
на «29» 09 2020 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
	Омлет с сыром	100/10	
	Пюре с макаронами	200	
	Масло слив.	10	
	Хлеб белый	30	
	Апельсин	100	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
	Овощ. котлет	50	
	Суп гороховый	250	
	Духов. пирог	80	
	Рисов. салат	150	
	Сыр	200	
	Хлеб с маслом	200	
	Хлеб ржан., сметан	30/30	

Повар Штанова

Медсестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор  
МОУ «СОШ № 13  
г. Зеленокумска»



О.Н. Панфилова

Меню  
на « 20 » 19 20 20 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
	Виноград с ов.	80/50	
	Пароварь овес	100	
	Омлет с яйцами	200	
	Мясное пюре	10	
	Хлеб пшени.	30	
	Хлеб ржан.	30	
	Вареники	200	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
	Суп. смет. овес. суп.	354	
	Суп овес.	200	
	Винегрет овес	80/50	
	Вареники	80/50	
	Мясное пюре	100	
	Хлеб пшени., ржан.	30/30	
	Сыр	200	
	Пюре с зел. горошком	200	

Повар

Винникова

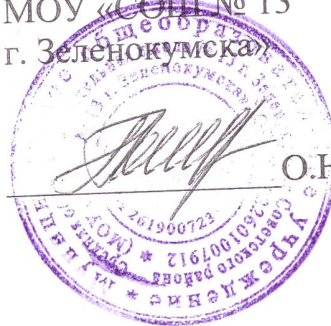
Медсестра

\_\_\_\_\_



Утверждаю:

Директор  
МОУ «СОШ № 13  
г. Зеленокумск»



О.Н. Панфилова

Меню  
на «18» 09 2020 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
	Манная каша	180	
	Сырники сыр.	80	
	Чай	200	
	Масло слив.	40	
	Хлеб	30	
	Апельсин	100	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
	Суп овощ.	280	
	Суп Рассольник	200	
	Сырники	180	
	Картофель. пюре	100	
	Молоко	40	
	Хлеб мясной.	20	
	Хлеб ржаной.	20	

Повар Смирнова

Медсестра Рыж

Утверждаю:

Директор  
МОУ «СОШ № 13»  
г. Зеленокумска»



О.Н. Панфилова

Меню  
на « 19 » 09 2020 г.

ЗАВТРАК

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
	Ваши ов. омлет	200	
	Машио пор. с омлет.	1200	
	чай с сахар	200	
	Хлеб мясной	200	

ОБЕД

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.

Повар Винникова

Медсестра \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор  
 МОУ «СОШ № 13  
 г. Зеленокумска»  
 О.Н. Панфилова



## Меню

на « 11 » \_\_\_\_\_ 20 21 г.

### ЗАВТРАК 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Омлет рисовый	200/10	
2.	Сыр вареный	10	
3.	Масло сливоч.	10	
4.	Сыр порезанный	15	
5.	Мол. в сахаре	200	
6.	Хлеб пшениц.	30	
7.	Молоко	200	

### ОБЕД 1-4 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Омлет рисовый	60	
2.	Борщ с капустой	250	
3.	Рисовый суп с овощ.	20/50	
4.	Молочный суп	150	
5.	Молочный суп с греч.	200	
6.	Хлеб пшениц.	30	
7.	Хлеб ржаной	20	

### ОБЕД 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд и изделий	Выход, г.	Цена, руб.
1.	Борщ с капустой	250	
2.	Рисовый суп с овощ.	20/50	
3.	Молочный суп	150	
4.	Мол. в сахаре	200	
5.	Хлеб пшениц.	30	
6.	Хлеб ржаной	20	
7.			

Повар Сидорова

Медсестра \_\_\_\_\_