

Информация
МОУ «СОШ №13 г. Зеленокумска»
по реализации программы «Разговор о правильном питании»

В МОУ «СОШ №13 г. Зеленокумска» в течение всего учебного года реализуется программа по формированию культуры здорового питания школьников «Питание – здоровье-жизнь».

На базе школы функционирует внеурочная деятельность «Разговор о правильном питании» социально-педагогической направленности, основной целью которой является воспитание у детей культуры питания, осознания ими здоровья как главной человеческой ценности. Занятия проходят раз в неделю, руководителем является Ржевская Л.Н.

Классные руководители постоянно проводят классные часы, беседы по данной тематике: «Режим дня», «Наше здоровье», «Витаминная азбука», «Полезные привычки», «Злые» и «Добрые» продукты» с использованием учебно-методического комплекта «Разговор о правильном питании», «Формула правильного питания», «Две недели в лагере здоровья», что отражено в плане воспитательной работы в школе. В школьной библиотеке периодически проводятся выставки книг о ЗОЖ и здоровом питании.

В первом полугодии 2022-2023 года проводились родительские собрания «Организация здорового питания школьника», на котором выступали медицинская сестра Карпинская Л.П., ответственные за питание в школе Богданова Е.С. и Собко С.В.

В ноябре школа приняла участие в краевом конкурсе «Школа – территория здоровья и без наркотиков», одним пунктом которого было – реализация программы здорового питания.

В октябре 2022 года проведено анкетирования мнения родителей по организации питания в школе. Согласно результатам в анкетировании приняли участие 398 из 542 человек учащихся, 72% респондентов удовлетворены качеством организации питания, 90% родителей не имеют каких-либо жалоб или нареканий, 7% недовольны остывшей едой, 3% заявляют о том, что готовится невкусно, ребенок не ест блюда из представленного меню. Родители выразили пожелания: разнообразить меню, давать возможность выбора из нескольких блюд, давать побольше овощей и мясных блюд, меньше каш и молочных продуктов, убрать первые блюда.

Также в ноябре прошел Месячник ЗОЖ, одним из направлений работы было пропаганда горячего питания среди учащихся школы. Ученическое самоуправление организовало выпуск и распространение буклетов по здоровому питанию для родителей и учащихся.

В период с 17 по 23 октября проводилась Неделя школьного питания. В этот период классными руководителями были проведены тематические классные часы, формирующие у обучающихся представление о здоровом питании, режиме дня. Данные часы общения

- побуждают детей к разумному, бережному отношению к своему здоровью;

-расширяют знания детей о здоровом образе жизни, роли правильного питания;

-вырабатывают на основе этих знаний необходимые навыки и привычки норм питания. А также проведены беседы: «Режим питания», «Вредные продукты», «Хлеб - всему голова», «Здоровая еда – здоровая нация» , «Что мы едим и пьём».

Обучение на платформе «Демография. Основы здорового питания» прошли и получили сертификаты 80 человек

В течение недели был проведен фестиваль рисунков «Овощи и фрукты – полезные продукты» и плакатов «Здоровое питание залог здоровья. Ученическое самоуправление распространяли листовки о здоровом питании среди обучающихся школы

Классные руководители провели родительские собрания, одним вопросом была «Организация горячего питания в школе» Ежемесячно родительским контролем посещается столовая с целью проверки качества приготовляемых блюд.

Руководитель обучающей программы внеурочной деятельности «Разговор о правильном питании» вместе с ребятами прошлись по классам и выступили с программой «Здоровое питание-залог здоровья»

Вся информация выкладывается на школьном сайте во вкладке «Здоровое питание», в социальных сетях «Вконтакте» и «Одноклассники».

С учётом выше изложенного в МОУ «СОШ № 13 г. Зеленокумска» организуется работа по улучшению координации и контроля в сфере школьного питания, осуществляются мероприятия по воспитанию культуры питания среди обучающихся, проводится работа с родителями по вопросам организации школьного питания, осуществляется мониторинг организации питания.

Исп. Зам. директора по ВР Богданова Е.С.